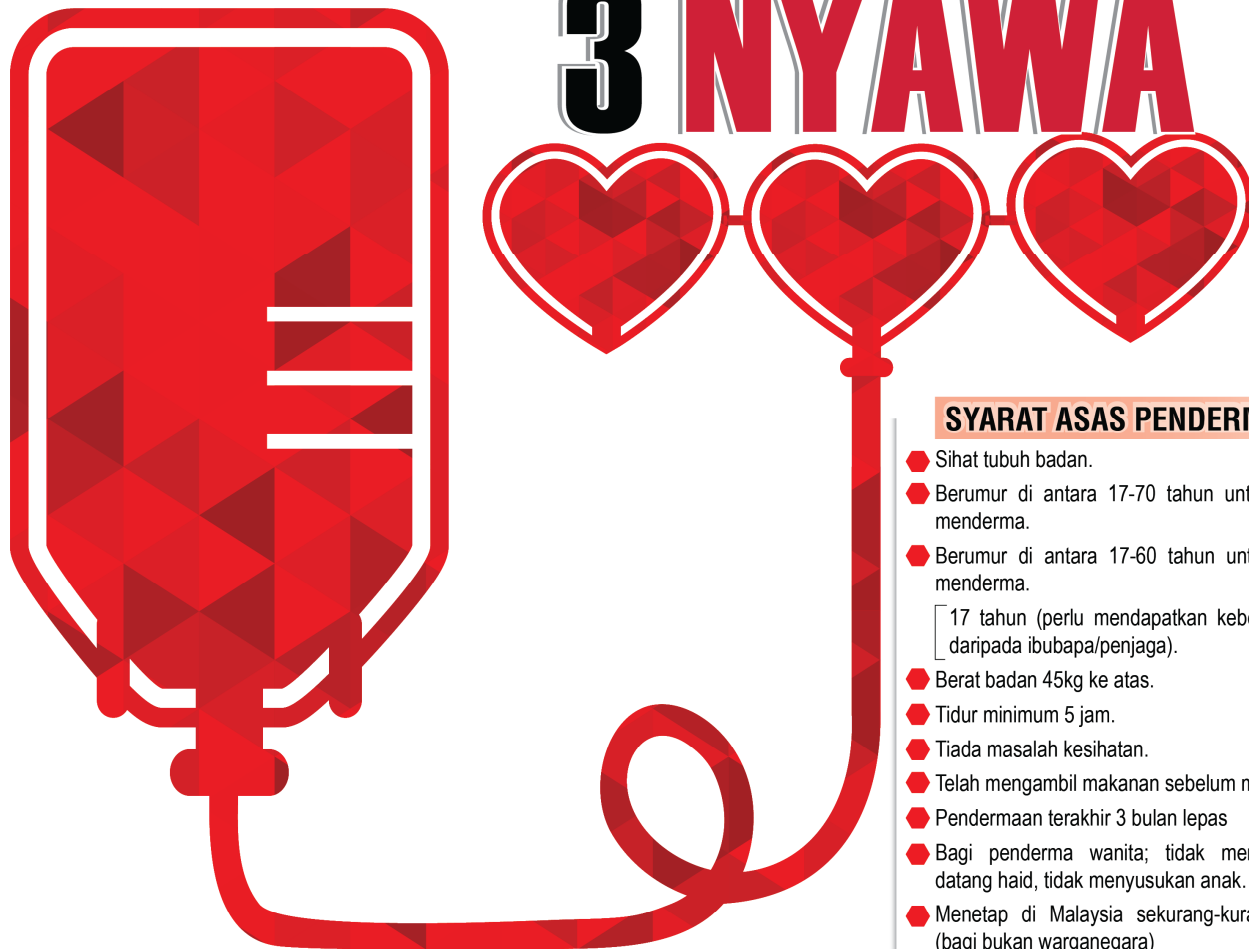


# KEMPEN DERMA DARAH

# 1 BEG DARAH MAMPU SELAMATKAN 3 NYAWA



**DONATE BLOOD SAVE LIFE**  
**DERMA DARAH SELAMATKAN NYAWA**

## SYARAT ASAS PENDERMA DARAH

- Sihat tubuh badan.
- Berumur di antara 17-70 tahun untuk yang pernah menderma.
- Berumur di antara 17-60 tahun untuk pertama kali menderma.  
[ 17 tahun (perlu mendapatkan kebenaran bertulis daripada ibubapa/penjaga). ]
- Berat badan 45kg ke atas.
- Tidur minimum 5 jam.
- Tiada masalah kesihatan.
- Telah mengambil makanan sebelum menderma darah.
- Pendermaan terakhir 3 bulan lepas
- Bagi penderma wanita; tidak mengandung, tidak datang haid, tidak menyusukan anak.
- Menetap di Malaysia sekurang-kurangnya 1 tahun (bagi bukan warganegara)
- Tidak mengamalkan tingkah laku gaya hidup berisiko tinggi : pengambilan dadah, bertukar-tukar pasangan, perhubungan sejenis
- Membawa dokumen pengenalan diri

UNIT BERGERAK KAMI BERADADI :  
OUR MOBILE UNIT WILL BEHERE :

TARIKH/DATE : .....

TEMPAT/VENUE : .....

MASA/TIME : .....

#jomdermadarah



**PUSAT DARAH NEGARA**

[www.pdn.gov.my](http://www.pdn.gov.my)

Tel : 03-2613 2657 /2658

Fax : 03-2698 0328

Email : [pro\\_pdn@moh.gov.my](mailto:pro_pdn@moh.gov.my)